

FORMATION

SOIGNEZ LA 1ère IMPRESSION !

Votre image reflète-t-elle bien toutes vos qualités ? Révèle-t-elle de vous quelque chose qui n'est pas vous ? Que disent de vous vos premiers pas, vos premiers mots ? Quel impact dans ma prise de parole ? Tout se joue dans les premières secondes ; ne les ratez pas !

Objectifs pédagogiques :

A la fin de la formation, les participants seront capables de :

- Tirer parti de ses ressources naturelles et les mettre en valeur
- Donner de soi une image qui nous ressemble

Contenu :

- Image de soi et réalité : diagnostic
- Attitude positive
- Premiers échanges
- Mise en valeur de son image

Méthode :

Active et participative : apports théoriques alternés avec des exercices pratiques ou des mises en situation, dans le respect des règles de discrétion et de communication et dans un esprit de confiance et de bienveillance. Conseils personnalisés et mise en place d'un plan d'action.

Un questionnaire préalable sera adressé, à renvoyer avant la formation, afin de coller aux besoins de chacun et de gagner du temps pendant la formation.

Quelques mots sur le formateur :

Danièle Simon est entrepreneur indépendant depuis une quarantaine d'années, et Consultante Formatrice depuis une vingtaine d'années. Elle **accompagne** des personnes et des équipes sur les plans management, relationnel, efficacité et qualité de vie au travail avec plusieurs approches : **coaching de dirigeant ou managers, formations-actions sur mesure, cohésion d'équipes ou inter-équipes**,.

Ses atouts : réactivité, souplesse, co-constructions d'actions sur mesure, respect d'une charte qualité (accréditation EMCC en tant que coach, qualification ICPF en tant qu'expert Consultant Formateur, inscrite au RP-CFI). Elle est l'auteure de plusieurs ouvrages.

Durée :

Une matinée de 8 h 30 à 12 h 30

Public

Entrepreneurs, artisans, professions libérales

Tarif :

60 € la ½ journée pour les adhérents et 90 € pour les non adhérents.

Date et lieu de la prochaine formation :

A définir

Inscriptions :

Auprès de Danièle Simon : danielesimon92@gmail.com ou 06 84 61 96 03